



MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS  
OF DENMARK  
The Trade Council



SDG BUSINESS  
ACCELERATOR

SDG BUSINESS ACCELERATOR

# FOKUS PÅ VERDENSMÅL SKÆRPER KONKURRENCEEVNEN

## MEDICA PROS DIGITALE STRESSHÅNTERINGS- KONCEPT SKAL BIDRAGE TIL AT KNÆKKE DEN OPADGÅENDE STRESSKURVE

Media Pro StressCenter tilbyder digital og fysisk trivsels- og stressforebyggelse samt behandling til både virksomheder og private. Virksomheden ligger i Odense og udgøres af fem fastansatte og derudover tilknyttede konsulenter samt et netværk af lægeeksaminerede stressspecialister.

## DIGITALE VÆRKTØJER KAN BIDRAGE TIL AT AFHJÆLPE ET AF DE STØRSTE FOLKESUNDHEDSPROBLEMER

Stress udgør fortsat et stort folkesundhedsproblem og koster hvert år samfundet 14 mia. kroner<sup>1</sup>. Hele 29% af danskerne har for højt stressniveau, hvilket er 8% flere end i 2010<sup>2</sup>. Den kurve vil Medica Pro bidrage til at knække med et nyt stressbehandlingskoncept, der skal skabe mere bæredygtige arbejdspladser gennem digitale værktøjer til behandling og forebyggelse af lidelsen. Konceptet er forskningsbaseret og gennemprøvet med en behandlingseffekt på 95%<sup>3</sup>.

Ifølge Arbejdstilsynet er stress – næst efter rygsmærter – det mest udbredte arbejdsrelaterede helbredsproblem i EU-landene, og det har store konsekvenser for

den enkelte, samfundet og vores arbejdspladser.

Medica Pro tilbyder evidensbaseret stressforebyggelse og behandlingsmetoder på specialistniveau. De kan håndtere, vurdere, rådgive og behandle alle stadier af stress – fra den lette til den svære medicinkrævende og sygemeldte stressramte. Og det er helt essentielt, siger stressspecialist og speciallæge i almen medicin Mette Molberg, for det er vigtigt, at vi giver folk den rigtige udredning og behandling fra start og ikke kun symptombehandler:

*“Det er ikke holdbart og ansvarligt, at en stressramt selv skal ud og opsøge hjælp, for man har ikke nogen chance for at vide, hvilken type hjælp man har brug for,”*

Mette Molberg, founder og CEO.

Som et af de væsentlige verdensmål, arbejder Medica Pro aktivt med verdensmål 3 omhandlende bedre trivsel og sundhed ved at sikre den rigtige behandling til stressramte. Ved at opdage symptomer i tide via deres digitale værktøjer og måleredskaber, kan de bidrage til at stoppe udviklingen af stress hos den enkelte. I Medica Pros digitale konceptløsning gradueres symptomerne med en talværdi, der bestemmes af alvorligheden af symptomet. På den måde bliver det eksempelvis muligt at justere arbejdsbyrden for den ansatte,



## SDG Business Accelerator

er et 4-måneders accelerator-program for SMVer med eksport-potentiale og aktiviteter inden for sundhed, energi, vand og fødevarer.

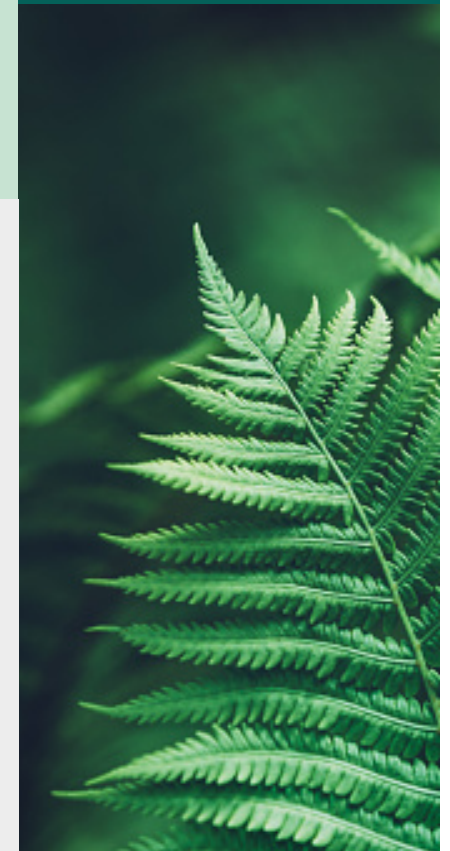
Gennem programmet arbejder virksomhederne målrettet med krav og muligheder inden for bæredygtighed og får sat fokus på hvordan bæredygtighed og verdensmål kan være løftestang for styrket eksport på et relevant eksportmarked.

Læs mere her:

[sdgbusinessaccelerator.dk](https://sdgbusinessaccelerator.dk)

*“Når vi nu kan begynde at fortælle om, hvordan vi bidrager til verdensmålene, bliver vi en endnu mere attraktiv partner og leverandør for de virksomheder, vi arbejder med”*

Mette Molberg, founder og CEO



inden vedkommende bliver så stresset, at personen må sygemelde sig. Det koster både virksomheden i sygefravær, tabt arbejdskraft og vikarer.

### VERDENSMÅL SOM KONKURRENCEPARAMETER I IND- OG UDLAND

Forud for deltagelsen i SDG Business Accelerator var Medica Pro ikke til stede i andre lande end Danmark, men under deltagelsen og mentorsamarbejdet har virksomheden undersøgt mulighederne på det svenske marked, som de i programmet var matchet med. Læringen fra dialogen med deres mentor fra den danske ambassade i Stockholm og deres markedsbesøg i Sverige er, at de med kun få justeringer af konceptet er klar til at lancere i nabolandet.

Medica Pro arbejder også på, at de ved hjælp af verdensmålene og Agenda 2030 kan styrke deres konkurrencedygtighed og gøre sig til en attraktiv samarbejdspartner i ind- og udland.

*“Når vi nu kan begynde at fortælle om, hvordan vi bidrager til verdensmålene, bliver vi en endnu mere attraktiv partner og leverandør for de virksomheder, vi arbejder med. På den måde adskiller vi os fra eksempelvis en sundhedsordning under en forsikring,” Mette Molberg, founder og CEO.*

*“Det er ikke holdbart og ansvarligt, at en stressramt selv skal ud og opsøge hjælp, for man har ikke nogen chance for at vide, hvilken type hjælp man har brug for”*

Mette Molberg, founder og CEO

Deltagelsen i programmet har altså givet Medica Pro et sprog for bæredygtighed, som de kan bruge i deres kommunikation – både på det danske marked og på eksportmarkeder. Ved at relatere deres virksomhed til verdensmålene mener de at kunne nå ud til endnu flere arbejdspladser, hvor de kan bidrage til at løfte folkesundheden og trivselen ved at afhjælpe stress.

1. <https://psykiatrifonden.dk/viden/temaer/stress>
2. <https://www.sst.dk/da/Viden/Forebyggelse/Mental-sundhed/Stress/Tal-og-fakta>
3. Medica Pros egen objektive testresultater og beregninger. Kontakt Medica Pro for yderligere indsigt.

#### PARTNERE



### SUNDHED OG TRIVSEL

*Vi skal sikre et sundt liv for alle og fremme trivsel for alle aldersgrupper.*

Medica Pro arbejder for at fremme medarbejderes mentale trivsel og et godt arbejdsmiljø.



### ANSTÆNDIGE JOBS OG ØKONOMISK VÆKST

*Vi skal fremme vedvarende, inklusiv og bæredygtig økonomisk vækst, fuld og produktiv beskæftigelse samt anstændigt arbejde til alle.*

Konceptet øger medarbejdernes mentale ressourcer, hvorved virksomhederne opnår økonomisk gevinst og bedre arbejdsstrukturer.



### INDUSTRI, INNOVATION OG INFRASTRUKTUR

*Vi skal bygge robust infrastruktur, fremme inklusiv og bæredygtig industrialisering og understøtte innovation.*

De digitale stresshåndteringsprodukter giver flere mennesker adgang til forebyggende stressbehandling og selvhjælpsbehandling.



### PARTNERSKABER FOR HANDLING

*Vi skal styrke det globale partnerskab for bæredygtig udvikling og øge midlerne til at nå målene.*

Medica Pro har indgået partnerskaber med forskellige virksomheder, hvorigenennem de opnår vidensdeling og kompetenceudvikling, så de kan hjælpe en bredere befolkning hurtigere.